

治療慢性 (長期) 疼痛的處方阿片類藥物

2018 年 10 月 | DOH Pub 631-078 Traditional Chinese



2018 年阿片類藥物處方要求

從 1999 年至 2016 年，美國有 200,000 多人死於處方阿片類藥物使用過量 (CDC, 2017)。一項 2017 年通過的華盛頓州法律要求撰寫阿片類藥物處方規則以應對全州阿片類藥物危機。

新的阿片類藥物處方要求關乎所有疼痛類型的治療，且旨在保證所有患者的安全。自 2011 年起，有關慢性疼痛的大部分要求已經生效。

患者須知

- 如果醫療服務提供者將開具大劑量的阿片類藥物，則需要諮詢疼痛專家。
- 醫療服務提供者要定期檢查慢性疼痛患者的風險類別，並在患者的反應和依從性不令人滿意時，重新評估治療計畫。
- 患者醫療服務提供者、執業醫師、系統、藥房和保險公司可能制定更加嚴格的阿片類藥物政策。



重要提示

- 請諮詢您的醫療服務提供者有關治療疼痛的替代治療方案。
- 瞭解您的處方，時刻遵守指示，不要使用超過處方規定的劑量。
- 限制使用阿片類藥物，保證自己和其他人的安全，處理所有未使用的藥物，並瞭解如何識別阿片類藥物濫用的症狀。

常見的阿片類藥物類型包括經考酮、氫可酮、可待因、反胺苯環醇、芬太尼、嗎啡和美沙酮。阿片類藥物處方可能由醫療服務者開具，以治療中度至重度疼痛，但會產生副作用和嚴重健康風險，例如耐受性、身體對藥物的依賴性、阿片類藥物濫用和使用過量。

服用阿片類藥物時遵循服藥指示，並時刻向您的醫療服務提供者如實彙報其他藥物的服用情況是十分重要的。服用阿片類藥物時，應避免飲酒或操作重型機械。

知情。瞭解。永不共享。



有哪些風險？

- 阿片類藥物濫用
- 身體對藥物的依賴性
- 摔倒和事故
- 對疼痛的敏感性提高
- 使用過量

如有以下情況，風險性會更高：

- 懷孕
- 具有藥物濫用史
- 年齡在 65 歲以上
- 具有精神健康問題
- 配合其他藥物治療



可能產生的副作用

- 噁心、嘔吐、口乾
- 便秘
- 嗜睡和頭暈
- 意識模糊
- 戒斷



安全儲藏

- 從不分享或售賣您的阿片類藥物
- 將阿片類藥物鎖起來或存放在安全的位置
- 放在兒童接觸不到、其他人看不到的地方
- 放在附有標籤的原裝瓶子中



妥善處理

您不需要使用所有的阿片類藥物。想要尋找最近的未用藥物妥善處理的回收處，請訪問：

- takebackyourmeds.org
- med-project.org
- doh.wa.gov/safemedreturn